

	Angelina Nogués. <i>El safrà, passat i present</i>	4
<b>I. El cultiu de safrà</b>	Toni Rius. <i>La producció agrícola de safrà</i>	8
<b>II. El comerç de safrà a la Catalunya medieval</b>	Pere Verdés. <i>El comerç de safrà a Catalunya durant l'edat mitjana</i>	18
	Jaume Felip. <i>La regulació del comerç de safrà a la Conca de Barberà en l'època medieval</i>	26
	Lali Albareda. <i>El delme de safrà en els capbreus de la Baixa Segarra</i>	36
<b>III. Usos del safrà</b>	Astrid van Ginkel. <i>El safrà, una espècia amb valor</i>	42
<b>IV. Receptes culinàries</b>	Lali Albareda i Nati Ninot. <i>La recuperació del safrà a la cuina casolana</i>	54
	Ada Parellada. <i>Amanida de patata violeta</i>	57
	Nati Ninot. <i>Escudella de congre colomina ensafranada</i>	58
	Nando Jubany. <i>Arròs sec amb espardenyes</i>	61
	Nati Ninot. <i>Bombons de safrà</i>	62